

Eine Zeit zum Erforschen, Loslassen Auftanken und Spielen

Gemeinsam wachsen
selbstbestimmt
einfühlsam
verbunden.



„Heilung ist das Umarmen dessen,
was man am meisten fürchtet,
Heilung ist das Öffnen dessen,
was verschlossen war,
das Weichwerden dessen,
was zur Blockade verhärtet war.
Heilung besteht darin, zu lernen,
dem Leben zu vertrauen.

(Jeanne Achterberg)

Gemeinsam unterwegs sein

Über das Jahr hinweg - immer wieder einen Tag für uns selbst, an dem wir gemeinsam auf Forschungsreise gehen. In einem geschützten Raum erfahren wir die tragende Kraft einer Frauengruppe, die zusammen unterwegs ist.

Wir entdecken, was uns ausmacht - spüren und verbinden uns mit unserem Körper - erinnern uns wieder bewusst an unsere Herzensanliegen. Durch die Verbindung von innerer Arbeit, Körperarbeit u. kreativem Ausdruck erfahren wir den Prozess des Loslassens und Entspannens auf körperlicher und seelischer Ebene.

Wir sind eingeladen, bisherige Verhaltensweisen und Bewältigungsmuster, die uns nicht mehr dienlich sind, zu erkennen, zu würdigen und aus einem neuen Blickwinkel auf unser Leben zu schauen.

Wir entdecken, was uns stärkt und nährt und erfahren dabei möglicherweise, dass wir weitaus stärker und kraftvoller sind, als wir denken!

Gemeinsam lernen wir neue Wege kennen, selbstbestimmt und frei unsere ureigene Ausrichtung zu finden. Heilsame Rituale unterstützen uns, unsere Kraft und Schönheit bewusst und freudig zu leben.

Jede Frau ist willkommen mit allem, was sie derzeit bewegt, erfreut oder belastet.

Der Weg nach innen wird auf vielfältige Art und Weise unterstützt:

- achtsames inneres Erforschen
- sanfte Energie- und Körperübungen
- Erwecken der Sinne
- geführte Innen- und Klangreisen
- stille und bewegte Meditationen
- Aufstellungsarbeit
- Arbeit mit Inneren Anteilen u.a.m.

Unseren kreativen Ausdruck finden wir u.a. im Tanzen, Malen, Trommeln und im gemeinsamen Musizieren.



„Und es kam der Tag,
an dem das Risiko
in der Knospe zu verharren
schmerzhafter war,
als das Risiko zu erblühen.“

(Anais Nin)

Begleiterinnen

Christa Ginner-Engelbrecht

Jg. 1959, Dipl.-Musiktherapeutin, langjährige Tätigkeit in der Psychosomatik in Prien/Chiemsee, Psychotherapie (HPG), Wirtschaftspädagogin, Systemische Strukturaufstellungen, Weiterbildung in Traumatherapie (PITT/Luise Reddeman und KREST/Lutz Besser), Transpersonale Prozessarbeit/Orgodynamik (G.St.-Claire/M.Plesse)



Ute Neuberger

Jg. 1956, langjährige pädagogische Tätigkeit, Psychotherapie (HPG), systemische Paar- und Familientherapie (GaG), Waterbalancing, Total Touch Pulsing, Transpersonale Prozessarbeit (Richard Stiegler), Traumaarbeit (EMDR, Ego-States), Trauma-Aufstellung bei Prof. Franz Ruppert



Termine 2016

30. Jan / 20. Feb / 19. Mär / 16. Apr /
14. Mai / 25. Jun / 23. Jul / 8. Okt /
19. Nov

jeweils Samstag 10:00 - 18:00 Uhr

Die Samstage bauen aufeinander auf, können aber im Falle auch einzeln besucht werden. Ein gemeinsames Stück Weg fördert eine vertrauensvolle, nährnde Atmosphäre und unterstützt Entfaltung.

Ort: Badhaus Leogang, Sonnberg 9
5771 Leogang

Seminarbeitrag: jede Frau gibt frei nach eigenem Ermessen, was für sie stimmig ist

Infos & Anmeldung:

Mag. Christa Ginner-Engelbrecht
tel.: +43 / 660 - 6111936
email: ginner-engelbrecht@sbg.at

Wir empfehlen bequeme Kleidung, warme Socken sowie eine eigene Decke und ein kleines Kissen mitzubringen.

Für ein gemeinsames Mittagessen stehen die Räume der „Einkehr für Leicht-SINN“ zur Verfügung. Hier gibt es für die angebotenen Speisen und Getränken keine vorgegebenen Preise. Jeder Gast entscheidet eigenverantwortlich, welchen DANKE-Betrag er/sie für die konsumierten Speisen geben kann und mag. Der Erlös kommt dem Fonds „Leben lieben im Liebe

leben“ zugute, der Menschen in akuten Not-situationen unbürokratisch unterstützt.



Frauengruppe
2016

„Geh, wohin
dein Herz dich
trägt“

KlangRaumSein

im Badhaus Leogang

Mag. Christa Ginner-Engelbrecht

Musiktherapie
körperorientierte Prozessarbeit